

Oeganda-Rwanda (gorillatrekking)



# AFRIKA PAKLIJST



## KLEDING

- ☐ Luchtige, lange broek (bijv. linnen)
- ☐ Korte broek/short
- ☐ Shirts/blouses met lange mouwen
- ☐ T-shirts met korte mouwen
- ☐ Trui/vest voor 's avonds
- ☐ Hoed/pet (zonbescherming)

- ☐ Sjaal of buff
- ☐ Sandalen/slippers
- ☐ Sneakers/makkelijke schoenen
- ☐ Zonnebril
- ☐ Zwemkleding

## TIP!

Neem je schoenen mee in je bagage? Doe showercaps rond de zolen. Scheelt ruimte in je koffer en houdt alles proper.



## VERZORGING

- ☐ Zonnecrème (SPF 30 of hoger)
- ☐ After-sun lotion
- ☐ Lippenbalsem met SPF
- ☐ Natte doekjes en/of handgel



## DOCUMENTATIE

- ☐ Paspoort (minstens 6 mnd geldig) + kopie
- ☐ Visum + kopie
- ☐ Informatie/pasje van reisverzekering
- ☐ Geel boekje + kopie
- ☐ Contact geld en creditcard



## TREKKING

- ☐ Lange trekkingbroek van lichte stof
- ☐ T-shirt met lange mouwen
- ☐ Sportbeha
- ☐ Stevige wandelschoenen
- ☐ Wandelsokken
- ☐ Waterdichte jas
- ☐ Tuinhandschoenen
- ☐ Waterdichte rugzakhoes of dry bag
- ☐ Fototoestel
- ☐ Verrekijker
- ☐ Waterfles



## GEZONDHEID

- ☐ EHBO kit (pijnstillers, blaarpleisters, desinfectie)
- ☐ Persoonlijke medicatie
- ☐ O.R.S. en diareeremmers
- ☐ Anti-insectenspray met DEET



## OVERIG

- ☐ Reisgids/leesboek
- ☐ Dagrugzak
- ☐ Wereldstekker